

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES</b> | <p style="text-align: center;"><b>Roux blanc</b> : gluten<br/> <b>Jus de veau</b> : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde<br/> <b>Bouillon de volaille</b> : N/A<br/> <b>Bouillon de bœuf</b> : N/A<br/> <b>Bouillon de légumes</b> : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten<br/> <b>Jus de poulet</b> : traces de lait, œuf, céleri, gluten<br/> <b>Jus de rôti</b> : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde<br/> <b>Jus d'agneau</b> : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde<br/> <b>Fond de blanc de volaille</b> : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde<br/> <b>Fumet de poisson</b> : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde<br/> <b>Sauce au beurre citronnée</b> : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde</p> <p style="text-align: center;"><b>VINAIGRETTE</b> : huile de tournesol, vinaigre, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux)<br/> <b>MAYONNAISE</b> : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites</p> <p><b>Mollusques</b> : moules, Saint jacques, calamar.<br/> <b>Crustacés</b> : crevettes, crabe.<br/> <b>PAIN</b> : allergènes : gluten<br/> <b>Beurre</b> : issu du lait<br/> <b>Omelette</b> : œuf, lait<br/> <b>Fruits à coques</b> : toutes les noix, noisettes, amandes<br/> <b>Arachide</b> : huile<br/> <b>Fruit de l'arachide</b> : cacahuète</p> |  |
|  | <b>Janvier 2024</b>  | <b>Allergènes</b>  |
| <b>Mardi 2</b>                         | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>POTAGE LEGUMES VARIES BIO</b> : carottes, pommes de terre, oignons, haricots verts, céleri-rave, choux-fleurs, poireaux, huile d'olive, amidon de blé.</p> <p><b>COUSCOUS ET LEGUMES</b> : Semoule de blé, arôme, concentré de tomate, bouillon de légumes, beurre, carotte, navet, céleri, courgette, pois chiches, poivrons.</p> <p><b>FROMAGE BLANC SAVEUR VANILLE</b></p>  | <p>Gluten, céleri.</p> <p>Gluten, lait, céleri, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : œuf.</p> <p>Lait.</p>  |
| <b>Mercredi 3</b>                      | <p><b>SALADE DE CROZETS AU RAPE DE LA MER BIO</b> : crozets, tomate, poivron, râpé de la mer, crème, mayonnaise.</p> <p><b>MITONNÉE DE VEAU</b> : Veau, crème, roux blanc, jus de veau.</p> <p><b>BIO CAROTTES A LA CREME</b> : Carotte, lait, roux blanc, crème.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>  | <p>Gluten, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait, poisson, céleri, sésame, mollusques, crustacés, fruits à coque, soja.</p> <p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait, gluten.<br/>Traces de : céleri.</p> |

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>Jeudi 4</b>    | <p><b>SALADE CALIFORNIE</b> : Maïs, petits pois, poivron, vinaigrette.</p> <p><b>LIEU AU BEURRE CITRONNÉ</b> : Lieu, sauce au beurre citronné.</p> <p><b>BIO BOULGOUR CANTONNAIS</b> : Boulgour, petits pois, œuf, dés de dinde, beurre, bouillon de volaille.</p> <p><b>BIO CAMEMBERT</b></p> <p><b>ANANAS</b></p>            | <p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.<br/>Traces de : Céleri.</p> <p>Poisson, gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait<br/>Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde.</p> <p>Œuf, lait, gluten.<br/>Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p> |
| <b>Vendredi 5</b> | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE DE CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BIO</b> : Carotte, vinaigrette.</p> <p><b>QUICHE AUX LEGUMES</b> : farine de blé, œufs, courgettes, aubergines, poivrons, crème, beurre, fromage, huile de colza.</p> <p><b>PETITS POIS</b> : Petits pois, beurre.</p> <p><b>TARTE AU CITRON</b></p> | <p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.</p> <p>Lait, gluten, œuf.<br/>Traces de : crustacés, céleri, moutarde, poisson, mollusques.</p> <p>Lait.</p> <p>Gluten, lait, œuf.<br/>Traces de : Fruits à coque, soja.</p>                       |
| <b>Lundi 8</b>    | <p><b>POTAGE MOULINEE LEGUMES VERTS BIO</b> :</p> <p><b>ESCALOPE VIENNOISE</b> : Dinde, panure.</p> <p>.</p> <p><b>POEELE CAMARGUAISE</b> : Riz, tomate, poivron, courgette, huile d'olives.</p> <p><b>BIO PETITS SUISSES FRUITS</b></p>   | <p>Lait.<br/>Traces de : Céleri, gluten.</p> <p>Gluten, œuf.<br/>Traces de : Soja.</p> <p>Traces de : Céleri, gluten.</p> <p>Lait.</p>  |
| <b>Mardi 9</b>    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE CHOU ROUGE AUX POMMES ET NOIX</b> : chou, pomme, noix, vinaigrette.</p> <p><b>CAPPELLETIS AUX 5 FROMAGES</b> : Semoule de blé, œuf, fromages, lait, roux blanc, crème.</p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p> <p><b>BIO MADELEINE AUX OEUFS FRAIS</b></p>                            | <p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, fruits à coque.</p> <p>Gluten, lait, œuf.<br/>Traces de : Crustacés, poisson, moutarde, mollusques, soja.</p> <p>Gluten, œuf.<br/>Traces de : Fruits à coque, lait.</p>                            |
|                   |  |   |

# INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Mercredi 10 | <p><b>CREPES FROMAGE</b></p> <p><b>POULET SAUCE POULETTE</b> : Poulet, champignons, carotte, poireau, crème, roux blanc, bouillon de volaille.</p> <p><b>BIO HARICOTS VERTS A L'ANGLAISE</b> : haricots verts très fins, beurre.</p> <p><b>BIO FROMAGE BLANC</b></p>   | <p>Gluten, lait, œuf.<br/>Traces de : Crustacés, fruits à coque, mollusques, moutarde, poisson, sésame.</p> <p>Lait, gluten.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p>  |
| Jeudi 11    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE BETTERAVE REMOULADE BIO</b> : Betterave rouge, mayonnaise.</p> <p><b>LASAGNE AUX LEGUMES</b> : semoule de blé, œufs, aubergines, courgettes, tomates, poivrons, lait, emmental, huile de colza.</p> <p><b>BIO EMMENTAL</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>  | <p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, œuf.</p> <p>Gluten, œuf, lait.<br/>Traces de : poisson, soja.</p> <p>Lait.</p>   |
| Vendredi 12 | <p><b>SALADE PANACHE CISELÉ</b> : Salade, vinaigrette.</p> <p><b>COLIN DOS SAUCE NANTUA</b> : Colin, roux blanc, crème, concentré de tomate, bisque de homard, fumet de poisson, fumet de crustacés.</p> <p><b>PURÉE DUBARRY</b></p> <p><b>GALETTE DES ROIS</b></p>  | <p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, gluten, lait, crustacés, mollusques, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : Céleri.</p> <p>Lait, gluten, œuf, fruits à coque.</p> |
| Lundi 15    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE AUX PEPITES DE POIS CASSES ET COURGETTES</b> : Pois cassé, courgettes, tomate, maïs, soja, leerdammer, vinaigrette.</p> <p><b>EPINARDS AU BEURRE</b> : Epinards en branche, beurre, bouillon de légumes, muscade.</p> <p><b>BIO MACARONIS</b> : Semoule de blé dur, œuf, beurre.</p> <p><b>COUPELLE POIRES AU SIROP</b></p> | <p>Soja, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait, céleri.<br/>Traces de : Gluten, œuf.</p> <p>Gluten, œuf, lait.</p>  |
| Mardi 16    | <p><b>SALADE MACEDOINE</b> : Macédoine de légumes, mayonnaise.</p> <p><b>HACHIS PARMENTIER</b> : Bœuf haché, purée de pommes de terre, beurre, lait, chapelure, emmenthal.</p> <p><b>BIO BABYBEL</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>   | <p>Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : céleri.</p> <p>Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait.</p>   |

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Mercredi 17 | <p><b>SAL COEUR DE BLE AUX LEGUMES</b> : Cœur de blé, maïs, tomate, poivron, vinaigrette.</p> <p><b>BOEUF EMINCE BRAISE</b> : Bœuf, bouillon de bœuf, roux blanc, carotte, jus de veau, arôme, tomate.</p> <p><b>BIO BROCOLIS</b> : Brocolis, beurre.</p> <p><b>BIO YAOURT BRASSE FRUIT MIXE</b></p> | <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.</p> <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait, céleri.<br/>Traces de : œuf, soja, moutarde.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p>   |
| Jeudi 18    | <p><b>SAL COMPOSEE VINAIGRETTE</b> : Tomate, soja, maïs, gruyère, vinaigrette.</p> <p><b>CABILLAUD A LA CALAISIEENNE</b> : Dos de cabillaud, champignons blancs, beurre, chapelure.</p> <p><b>POMMES VAPEUR</b></p> <p><b>BIO YAOURT NATURE BRASSÉ.</b></p>  | <p>Lait, soja, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, lait, poisson.</p> <p>Lait.</p> <p>Lait.</p>   |
| Vendredi 19 | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SALADE PDT MIMOLETTE</b> : Pommes de terre, mimolette, vinaigrette.</p> <p><b>OMELETTE CHAMPIGNONS</b></p> <p><b>BIO COQUILLETES SAUCE TOMATE</b></p> <p><b>BROWNIE</b></p>  | <p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites</p> <p>Lait, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Œuf, lait.</p> <p>Gluten, œuf.<br/>Traces de : Soja, lait, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, fruits à coque, œuf, soja.<br/>Traces de : lait.</p> |
| Lundi 22    | <p><b>POTAGE CAROTTES</b></p> <p><b>BIO TORTIS BOLOGNAISE</b> : Bœuf, semoule de blé dur, beurre, carotte, coulis de tomate, concentré de tomate, sauce tomate fraîche aux légumes.</p> <p><b>SAINT PAULIN</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>   | <p>Lait.</p> <p>Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.<br/>Traces de : Soja, œuf.</p> <p>Lait.</p>  |
| Mardi 23    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SAL COLESLAW</b> : Chou blanc, carotte, crème.</p> <p><b>TOMATES FARCIES VEGETARIENNES</b> : tomates farcies veggie, riz blanc, bouillon de légumes, sauce tomate fraîche, huile de tournesol.</p> <p><b>BIO CREME DESSERT CHOCOLAT</b></p>                      | <p>Lait.</p> <p>Gluten, œuf.<br/>Traces de : soja, lait.</p> <p>Lait.<br/>Traces de : Soja.</p>  |
|             |  |  |

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| Mercredi 24 | <p><b>PATE CROUTE DE VOLAILLE</b></p> <p><b>HARICOT DE MOUTON</b> : Agneau, flageolets, roux blanc, jus d'agneau, arôme.</p> <p><b>EDAM BIO</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>   | <p>Gluten, œuf.<br/>Trace de, céleri, fruits à coque, moutarde, poisson, crustacé mollusques</p> <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, œuf.<br/>Traces de : lait, céleri.</p> <p>Lait.</p>  |
| Jeudi 25    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>SAL CELERI AUX FRUITS &amp; NOIX</b> : Céleri rave, cerneaux de noix, pomme, ananas, crème, mayonnaise.</p> <p><b>AIGUILLETES DE BLÉ CAROTTES</b></p> <p><b>RATATOUILLE NICOISE</b> : tomate, courgette, aubergine, poivron, concentré de tomate, bouillon de légumes.</p> <p><b>BIO PETITS SUISSES NATURE</b></p>      | <p>Céleri, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, œuf, fruits à coque.</p> <p>Lait, gluten, œuf.</p> <p>Céleri.<br/>Traces de : Gluten, lait, œuf.</p> <p>Lait.</p>   |
| Vendredi 26 | <p><b>SAL COMPOSEE VINAIGRETTE</b> : Tomate, soja, maïs, gruyère, vinaigrette.</p> <p><b>BRANDADE DE MORUE AU GRATIN</b> : Brandade de morue, emmental, chapelure.</p> <p><b>CREME DE GRUYERE.</b></p> <p><b>BIO TARTE AUX POMMES</b></p>   | <p>Lait, soja, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, lait, gluten, soja.<br/>Traces de : œufs, crustacés, mollusques, céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p> <p>Gluten, lait, œuf.<br/>Traces de : fruits à coque, soja.</p> |
| Lundi 29    | <p><b>MENU ALTERNATIF</b></p> <p><b>OEUF SCE AIOLI BIO</b> : œuf, mayonnaise, persil, ail.</p> <p><b>FALAFEL</b> : Fèves, épices, coulis de tomate, sauce tomate.</p> <p><b>EBLY</b> : Blé, carotte, beurre, bouillon de légumes.</p> <p><b>ROITELET</b></p> <p><b>BIO FRUIT DE SAISON</b></p>  | <p>Œuf, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.</p> <p>Gluten, lait, céleri.<br/>Traces de : œuf.</p> <p>Lait.</p>   |
| Mardi 30    | <p><b>SAL BERLINOISE A LA VOLAILLE</b> : Chou blanc, dés de dinde, gruyère, vinaigrette, moutarde.</p> <p><b>POULET AU CITRON</b> : Poulet, champignons, jus de citron, jus de poulet, fond blanc de volaille, roux blanc, bouillon de volaille.</p> <p><b>PAPILLONS</b> : Semoule de blé dur, œuf, beurre.</p> <p><b>BIO FROMAGE BLANC A LA FRAISE</b></p> | <p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Anhydride sulfureux/sulfites, gluten, céleri.<br/>Traces de : Lait, œuf, moutarde</p> <p>Gluten, œuf, lait.</p> <p>Lait.</p>   |

## INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| Mercredi 31 | <b>SAL COEUR PALMIER MAIS VINAIGRETTE</b> : Cœur de palmier, maïs, vinaigrette. | Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.   |
|             | <b>SAUTÉ DE VEAU FORESTIER</b> : Veau, champignons, roux blanc, jus de veau.    | Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait.<br>Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. |
|             | <b>BIO LENTILLES AU JUS</b> : Lentilles, carotte, beurre, bouillon de légumes.  | Lait, céleri.<br>Traces de : Gluten, œuf.   |
|             | <b>BIO FLAN CAMEL</b>   | Lait.<br>Traces de : fruits à coque, gluten.  |

**Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.**